

# L'urine comme engrais : Un trésor naturel pour vos plantes

## Tout tout tout vous saurez tout sur le PIFI

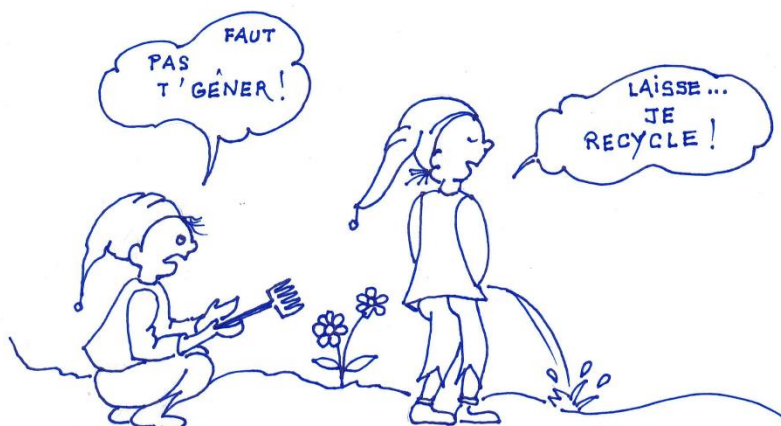


Déjà dans l'Encyclopédie de Diderot, on pouvait lire « Urine et agriculture : l'urine est excellente pour engraisser la terre ».

Mais est-ce vraiment efficace ? L'urine humaine peut-elle remplacer nos fertilisants habituels ? Arroser au pipi est-ce une panacée ? Est-ce que cela n'apporte pas des maladies ? Vérifions tout cela au travers d'un dossier complet, agrémenté d'illustrations.

L'utilisation de l'urine humaine comme engrais au jardin et au potager offre une approche écologique pour nourrir vos plantes.

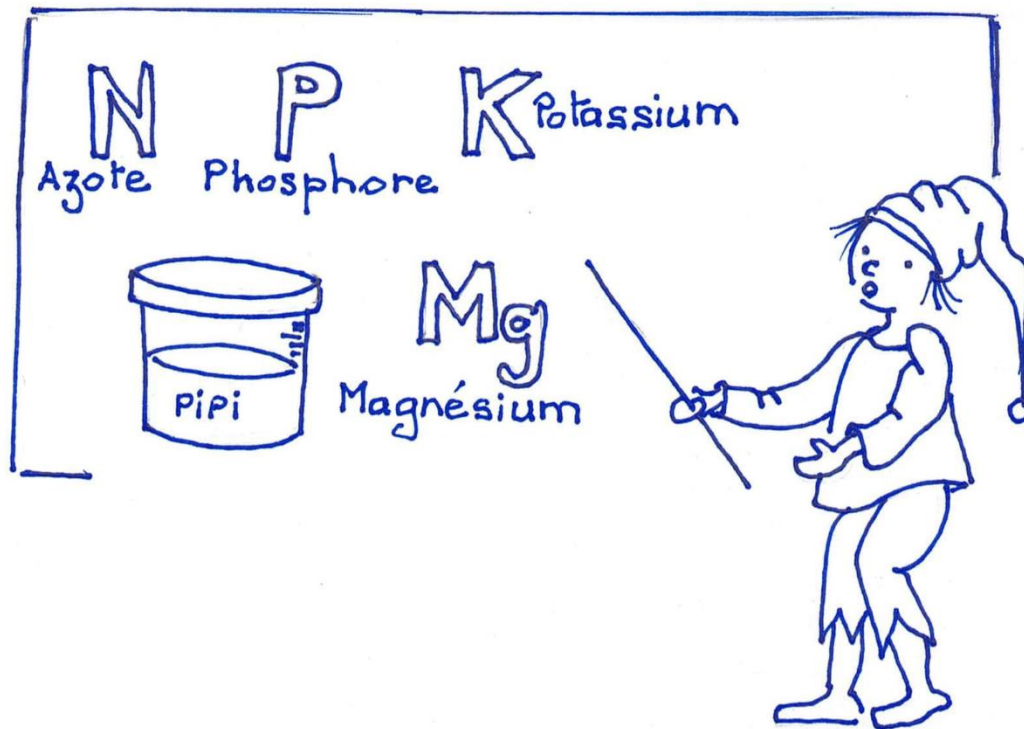
- L'urine est notre déchet quotidien le plus important en poids et en volume : 1.5 litres/personne/jour (500 l par an)
- L'urine d'une personne peut fertiliser environ 400 m<sup>2</sup> par an et assurer une autonomie alimentaire à base de végétaux.



## Les apports :

Les plantes ont besoin de trois nutriments principaux : l'**azote**, le **phosphore** et le **potassium**.  
L'urine humaine contient ces éléments en quantités significatives :

- **Azote** : Un litre d'urine contient environ **6 g d'azote**.
- **Phosphore** : Il y a environ **1 g de phosphore** dans un litre d'urine.
- **Potassium** : L'urine renferme environ **2 g de potassium**.



Ces nutriments sont essentiels pour la croissance des plantes.

Azote et phosphore, sont les plus complexes à trouver dans la nature. L'azote organique coûte 10 à 20 fois plus cher que l'azote minéral... et ici il est gratuit et permet d'éviter une pollution de l'eau potable. Quant au Phosphore, c'est le seul qui soit naturel et soluble dans l'eau (donc assimilable). Les gisements de phosphore sont limités sur terre. C'est l'urine des êtres vivants qui est le gisement durable de phosphore désormais.

La totalité des minéraux contenus dans l'urine sont assimilables très rapidement par les plantes. Elle est considérée comme un engrais équilibré pour le jardin, mais n'est pas un engrais complet. Ses teneurs en azote, phosphore, soufre et oligo-éléments sont très intéressantes, notamment au printemps pour le démarrage de la végétation. Mais au regard de sa forte teneur en azote, elle manque de potassium et de calcium pour être un engrais complet. La cendre de bois est très complémentaire avec sa grande richesse en potassium et en calcium, mais il faut l'utiliser avec mesure et l'éviter en sol calcaire.

## Utilisation et précautions



Voici comment bien utiliser l'urine au jardin :

1. **Dilution** : Pour éviter tout risque de surdosage, diluez l'urine avec de l'eau. Le bon ratio est de **1 litre d'urine dans 10 litres d'eau**. Vous pouvez également combiner un litre de compost par litre d'urine. L'urine peut apporter une trop **forte salinité** sur les sols sensibles, d'où l'importance d'une bonne dilution.
2. Ne dépassez pas **2 à 3 litres d'urine par mètre carré**.
3. **Moment d'application** : Utilisez cet engrais pendant la **phase de croissance des plantes**. Arrosez 2 à 3 fois à 2 semaines d'intervalle.
4. **Sur le tas de compost** : Vous pouvez aussi apporter de l'urine diluée directement sur votre tas de compost. Elle aidera à la décomposition des matières organiques, et les éléments fertilisants seront répandus ensuite dans le potager. De cette manière l'action est douce, les éventuels agents pathogènes détruits par l'air libre et les UV, les risques de surdosages amoindris (et un tas de compost c'est plus facile à viser qu'un arrosoir). Par contre c'est assez difficile de doser la chose, c'est du pifomètre de jardinier.
5. Vous pouvez aussi **valoriser cette urine sur des plantes vivaces** : fruitiers, herbacées comme la rhubarbe, ou encore des fleurs. Les floraisons de ces dernières seront davantage spectaculaires !
6. Elle peut également être utilisée pour **recupérer une culture victime d'une faim d'azote** : l'urée qu'elle contient permettra d'être rapidement assimilé par les plantes.



7. **Légumes à privilégier** : Les légumes exigeants en azote (légumes feuilles) sont ceux qui donneront les meilleurs résultats : épinards, choux pommés, choux fleurs, laitues, maïs, poireaux, blettes. On peut aussi l'utiliser avec d'autres légumes gourmands comme les courges, tomates ou aubergines
8. **Stockage** : Pour assainir l'urine ou pour l'utiliser plus tard vous pouvez la stocker. Vous pouvez conserver l'urine pendant **6 mois** en la versant dans un récipient opaque et bien fermé.

### La collecte ?



Evidemment, c'est plus facile pour la gent masculine, mais pas impossible pour les dames. Les femmes qui récupèrent leurs urines, usent de cette astucieuse technique : coupez le haut d'une bouteille en plastique, puis avec un briquet, faites fondre légèrement les rebords jusqu'à ce qu'ils soient doux au toucher. Ensuite, vous avez simplement à mettre la bouteille entre les cuisses pour faire pipi.



Urinoir aménagé pour la récupération

## Exemples de collecteurs féminins individuels.



### Les objections :

#### **Le pipi, c'est pas propre !**

L'urine est naturellement stérile chez une personne saine.

#### **Le pipi, ça pue !**

Le principal frein à utiliser l'urine au potager est son odeur assez désagréable. C'est l'ammoniac qui, en se volatilissant, donne cette sensation peu appréciable. Si vous mettez d'abord l'urine dans l'arrosoir puis ensuite l'eau, ça mousse, ça « pue ». Essayez d'abord l'eau et ensuite délicatement l'urine par-dessus et là tout ira bien. Aucune odeur ne remonte.

Un stockage durant une semaine remédiera à ce problème. Sur un sol sain et équilibré, la dégradation de l'urine se fera très vite, ce qui limitera dans le temps cette odeur désagréable. Reste l'odeur à la récupération de l'urine. Il faudra prendre soin à fermer les bidons sitôt la collecte réalisée et l'avantage de récupérer un engrais gratuit prend largement le dessus sur les petits restes d'odeurs qui peuvent subvenir.

Autre situation où l'odeur pourrait être présente, au moment de répandre l'urine au potager. Ici vient en compte l'importance de votre sol. Il est important que celui-ci soit riche de matières organiques plus ou moins compostées pour faire un effet éponge et stocker au mieux l'urine et les odeurs qui vont avec.

Ceux qui ont fait des essais dans leur serre, garantissent que l'odeur est nulle, 2 minutes après arrosage.

Il est fortement conseillé, voire impératif, de lier ses apports d'urine avec des apports beaucoup plus carbonés.

On pensera à des amendements ayant du corps, de la structure pour éviter toute odeur, toute déperdition d'urine par volatilisation ou lessivage.

Sans compter qu'un sol vivant agira comme un filtre à molécules toxiques ! Via l'oxygène, la vie biologique, l'humidité, la lumière, les molécules sont digérées pour rapidement être valorisées en minéraux essentiels bénéfiques à nos cultures.

### **Et si je prends des médicaments !**

Il faut éviter d'utiliser au potager les urines d'une personne présentant une infection bactérienne : notons qu'un stockage relativement long (au moins un mois) permet d'éliminer les éventuels pathogènes. Et *a contrario*, évitez aussi d'utiliser de l'urine d'une personne sous médication, surtout sous antibiotiques. Le sol amendé en compost permet de traiter efficacement l'urine, de compléter ses apports et de dégrader les résidus médicamenteux (alors que les stations de traitement de l'eau ne traitent pas ces mêmes résidus qui finalement peuvent être absorbés par les poissons, ... que nous mangeons)

Il est préférable qu'un mois se déroule entre la dernière fertilisation et la récolte des légumes. Et arroser au pied des plantes, sans mouiller les fruits qui seront consommés.

Les résidus de médicaments ou d'hormones peuvent être détruits lors d'un stockage de 4 semaines.

Sous traitement médicamenteux, prenez alors la précaution de stocker votre urine quelques mois. Les éventuels résidus toxiques seront détruits et vous pourrez alors vous servir de votre urine. C'est précisé noir sur blanc dans le rapport de l'OMS : « Après une semaine seulement de stockage en bidon hermétique, une quantité éventuelle de résidus médicamenteux est divisée par 1000 ».

À noter aussi que l'urine contenue dans les engrais organiques que l'on trouve en jardinerie, est souvent 100 fois plus chargée en antibiotiques que nos urines issues de personnes prenant des traitements médicamenteux. C'est vous dire tout de même, la marge de sécurité que l'on s'impose

### **Conclusion**

En utilisant l'urine comme engrais, vous contribuez à une approche écologique tout en nourrissant vos plantes de manière naturelle

On peut avoir certaines réticences à manger des légumes fertilisés à l'urine. Pourtant quand on utilise du fumier c'est de la paille, mais aussi du pipi et du caca d'animaux. Et on n'a jamais remarqué que des tomates avec un goût de bouses de vaches.

L'urine est un engrais naturel et gratuit qui peut être utilisé pour améliorer la santé et la productivité de votre jardin. Cependant, il est important de l'utiliser correctement pour éviter tout dommage potentiel à vos plantes. Avec ces conseils en main, vous pouvez commencer à utiliser cet engrais naturel dans votre jardin dès aujourd'hui.

Pour info : l'usage de l'urine humaine est interdit en agriculture biologique.